



MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2023

Día/Menú sugerido	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
2/Jueves Semana 1	ARROZ DE PUCHERO	JAMONCITOS DE POLLO	FRUTA
3/Viernes Semana 1	SOPA DE MARISCO	REVUELTO DE PATATAS CON HUEVO	LÁCTEO
6/Lunes Semana 2	ENSALADA DE PASTA	LAGRIMITAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	FRUTA
7/Martes Semana 2	ARROZ DE PUCHERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FRUTO
8/Miérc. Semana 2	GUISO DE PATATAS CON ATÚN Y FIDEOS	MERLUZA EN SALSA VERDE	LÁCTEO
9/Jueves Semana 2	GUISO DE JUDÍAS CON ACELGAS	HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA	FRUTA
10/Viernes Semana 2	CREMA DE CALABACÍN	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA	FRUTA
13/Lunes Semana 3	CODITOS DE PASTA	LOMO DE BONITO ENCEBOLLADO	FRUTA
14/Martes Semana 3	POTAJE DE GARBANZOS CON ARROZ	EMPANADA DE VERDURAS	FRUTA
15/Miérc. Semana 3	PAELLA DE VERDURAS	REVUELTO DE PATATAS CON VERDURA	FRUTA
16/Jueves Semana 3	CREMA DE VERDURAS	CHOCOS FRITOS CON ENSALADA	LACTEO
17/Viernes Semana 3	ARROZ DE PUCHERO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	FRUTA
20/ Lunes Semana 4	POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ	BOQUERÓN AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA
21/ Martes Semana 4	ARROZ DE PUCHERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FRUTA
22/ Miérc. Semana 4	MACARRONES CON VERDURAS	BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FRUTA
23/Jueves Semana 4	GUISO DE PATATAS CON ALCACHOFAS	PISTO CON HUEVO	LACTEO
24/Viernes Semana 4	SOPA DE PICADILLO CON PUERROS	CARILLADA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO	FRUTA
27/ Lunes Semana 1	ARROZ A LA CUBANA	HUEVO FRITO CON SALCHICHAS	FRUTA
28/Martes Semana 1	ESPAGUETIS SATEADOS DE TOMATE CEBOLLA Y PIMIENTO	FILETE DE GALLINETA AL HORNO CON PICADILLO DE TOMATE Y PEPINO	FRUTA
29/Miérc. Semana 1	GUISO DE HABICHUELAS CON ACELGAS	CROQUETAS CON PATATAS ALIÑADAS	FRUTA
30/Jueves Semana 1	CREMA DE CALABAZA	PALETILLA DE CERDO CON PATATAS AL HORNO	FRUTA

Nº DE DIAS. 21

*Podrán solicitar sus recibos llamando previamente a la secretaría del colegio Álvarez Quintero.

BONIFICACION	PRECIO POR DÍA
BONIFICACION 0%	4,98 €
BONIFICACION 10%	4,49 €
BONIFICACION 18%	4,08 €

BONIFICACION 26%	3,68 €
BONIFICACION 34%	3,28 €
BONIFICACION 42%	2,89 €
BONIFICACION 50%	2,49 €